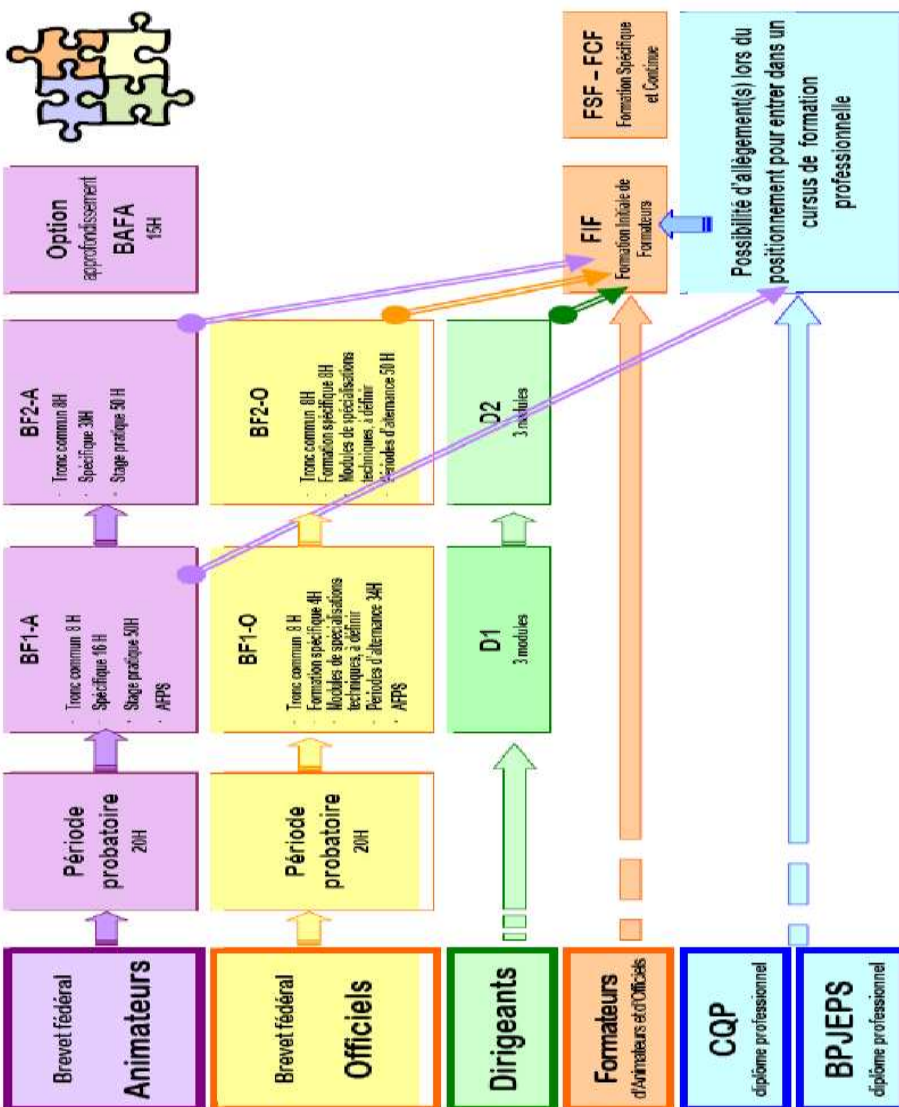
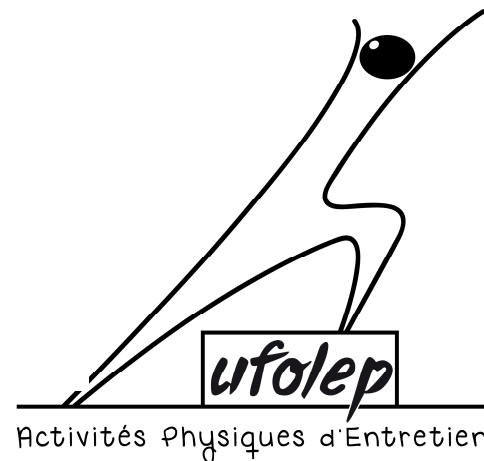


Le Plan National de Formation



31 rue Pélissier 63028 CLERMONT-FERRAND cedex 2
 ☎ 04 73 14 79 12 ☎ 04 73 90 96 28 ✉ ufolep63@fal63.org
 www.ufolep63.org

FORMATION CONTINUE STAGES DECOUVERTES



ACTIVITES PHYSIQUES D'ENTRETIEN

2011/2012

« Conformément au Code du Sport, nous recommandons vivement à nos animateurs de suivre régulièrement la formation continue proposée ».

FORMATION CONTINUE

Comment intégrer des personnes porteuses de certaines pathologies : Obésité–Diabète–BPCO (problèmes respiratoires)

- PUBLIC** : Animateurs (trices) UFOLEP
- DATE** : samedi 18 février 2012
- HORAIRES** : 2 modules sont proposés au choix
- 8 H – 10 H
Ou
- 10 H 30 – 12 H 30
- LIEU** : FLEP DE ROMAGNAT (63)
- INTERVENANT** : Stéphane PENANDO
Educateur Médico Sportif du service Médecine du Sport
du CHU de Clermont-Ferrand
- DROIT D'INSCRIPTION** : gratuit (*pris en charge par l'UFOLEP 63*)

Effectif limité à 15 personnes par module

Les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée à l'UFOLEP.

STAGE DECOUVERTE

YOGA

- OBJECTIF** : Découvrir une séance de yoga sportif et dynamique
- PUBLIC** : Animateurs (trices) et adhérents(es) licenciés UFOLEP
- DATE** : samedi 24 mars 2012
- HORAIRES** : 14 H 30 – 16 H 30
- LIEU** : ST MAURICE ES ALLIER
- INTERVENANTE** : Mme DENA
- DROIT D'INSCRIPTION** : gratuit (*pris en charge par l'UFOLEP 63*)

Effectif limité à 20 personnes

Les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée à l'UFOLEP.

STAGE DECOUVERTE

«MARCHE NORDIQUE»

OBJECTIF : Découverte de l'activité « Marche Nordique »

PUBLIC : Animateurs et animatrices UFOLEP

DATE : Samedi 14 avril 2012

HORAIRES : de 14 H - 16 H

LIEU : Centre de Chadieu (commune AUTHEZAT)

INTERVENANT : Jacques PINSEAU (Animateur UFOLEP)

DROIT D'INSCRIPTION : *gratuit (pris en charge par l'UFOLEP 63)*

Effectif limité à 25 personnes

Les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée à l'UFOLEP.

STAGE DECOUVERTE

ZUMBA

Cours de danse cardio incorporant des musiques latines et internationales et des mouvements de danse créant ainsi un système d'entraînement physique dynamique, excitant, joyeux et efficace !

OBJECTIF : Initiation

PUBLIC : Animateurs (trices) et adhérents(es) licenciés UFOLEP

DATE : Samedi 12 mai 2012

HORAIRES : 9 H 30 – 12 H 30

LIEU : PUY GUILLAUME (63)
Gymnase du Collège Marcel Robin

INTERVENANT : Sylviane GUERRERO

DROIT D'INSCRIPTION : *gratuit (pris en charge par l'UFOLEP 63)*

Effectif limité à 30 personnes

Les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée à l'UFOLEP

BREVET FEDERAL D'ANIMATEUR A.P.E. 1er degré

BF1 A

Dans le cadre du plan national de formation UFOLEP, nous proposons un brevet fédéral d'animateurs en Activités Physiques d'Entretien pour encadrer bénévolement l'activité dans votre association :

Jeudi 23 août 2012 - 10 H00

Au dimanche 26 août 2012 - 15 H 00

CONTENU

- Spécificité APE (technique et pédagogie – législation – sciences bio)
- Sécurité de la pratique
- Animation pédagogique
- Connaissance du mouvement sportif

LIEU : CREPS de Vichy (03)

COUT : 100 € pour l'ensemble de la formation comprenant :

- formation
- restauration
- hébergement

Pour tout renseignement, contacter l'UFOLEP (04.73.14.79.12.)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

20 juin 2012

PRET DE MATERIEL

L'UFOLEP 63 peut mettre à disposition de votre association du matériel d'Activités Physiques d'Entretien :

45 steps

30 paires de bracelets lestés

25 barres d'échauffement

30 ballons pailles

25 ballons pédagogiques 26 cm (avec paille et bouchon)

25 balles à picots soft 8 cm

25 balles à picots médium 9 cm

25 poches de sable/sciure kit pied

25 barres lestées 1 kg

20 barres lestées 2 kg (bleue)

28 élastiques

15 tapis pliables

1 kit motricité

